

## Kurstermine

Mo., 5. Oktober 2020, Fr., 9. Oktober 2020  
Mo., 19. Oktober 2020, Fr., 23. Oktober 2020  
Mo., 2. November 2020, Fr., 6. November 2020  
Jeweils von 9.00 bis 17.00 Uhr

## Kursort

Kreislandwirtschaftsamt, Schillerstraße 40,  
725258 Münsingen  
Zehntscheuer Münsingen, Zehntscheuerweg 11,  
72525 Münsingen

## Teilnahmegebühr

Die Teilnahmegebühr ist abhängig von der Teilnehmerin-  
nenanzahl und beinhaltet Seminarunterlagen.  
Die Angaben zur Teilnahmegebühr sind vorbehaltlich  
möglicher Änderungen.

Anzahl Teilnehmerinnen	Preis
12	240,00
10	290,00
8	360,00
6	480,00



Verein landwirtschaftlicher Fachbildung  
Münsingen e. V.  
Schillerstraße 40, 72525 Münsingen

## Weitere Informationen und Anmeldung

Kontaktstelle Frau & Beruf Neckar-Alb  
Britta Saile  
Tel.: 0 71 21/3 36-130  
E-Mail: frauundberuf@vhsrt.de

Für eine Teilnahme ist eine verbindliche Anmeldung  
erforderlich. Es gelten die allgemeinen Geschäftsbe-  
dingungen.

Anmeldeschluss: **1. September 2020**

## Kooperationspartner:



Baden-Württemberg  
MINISTERIUM FÜR LÄNDLICHEN RAUM  
UND VERBRAUCHERSCHUTZ

## Coaching

# Weiblich. Stark. Erfolgreich.

Neu-Orientierung oder Karriereplanung –  
jetzt erst recht!  
Machen Sie sich fit für Ihre Zukunft.



CVV

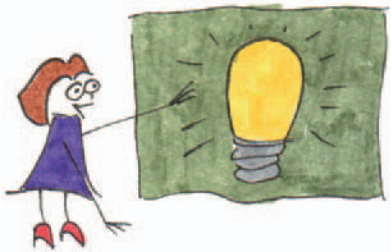
Sechs Schulungstermine  
5. Oktober bis 6. November 2020  
in Münsingen

## Klare Ziele verfolgen!

Sie haben eine Idee für Ihre berufliche Weiterentwicklung, planen den Wiedereinstieg ins Berufsleben oder spielen mit dem Gedanken sich selbstständig zu machen?

Wir bieten Ihnen mit dem Coaching die Möglichkeit, Ziele für Ihre berufliche Weiterentwicklung zu bestimmen, und diese durch ein klares Zielbild mit dem notwendigen Handwerkszeug zu erreichen. Dazu gehören unter anderem ein gutes Selbstmanagement, selbstbewusstes Auftreten und Kommunikationsstärke. Gemeinsam mit den Trainerinnen setzen Sie sich intensiv mit Ihren Ideen auseinander und erarbeiten einen konkreten Handlungsplan, der Sie bei der Umsetzung Ihrer Ziele unterstützt.

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!



CvV

## Coaching-Inhalte

### 1. Potenzialanalyse

Sie identifizieren Ihre persönlichen Stärken und Ihr individuelles Potenzial.

### 2. Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Sie erarbeiten Ihr persönliches Zielbild zur beruflichen Entwicklung und zur Work-Life-Balance.

### 3. Kommunikationsgrundlagen

Sie bekommen Grundlagen für eine gelungene Kommunikation - von Smalltalk bis zur Lösung schwieriger Gesprächssituationen - vermittelt.

### 4. Präsentationstechnik und Rhetorik

Ihr Auftreten und Ihre Körpersprache werden analysiert und weiterentwickelt.

### 5. Vernetzung und soziale Medien

Sie bekommen Grundlagen des Netzwerkers vermittelt und schärfen den Blick auf das persönliche Netzwerk.

### 6. Persönlichkeitsprofil und Handlungsplan

Sie erarbeiten einen Handlungsplan zur Umsetzung Ihrer eigenen Ziele.

## Coaching-Format

Sie werden während des Coachings durch die Trainerin begleitet und erhalten Aufgaben zur Umsetzung zwischen den Terminen und bei Bedarf auch Unterstützung.

### Ziel

Mit einem klaren Handlungsplan werden Sie entschlossen und selbstsicher die nächsten Schritte zur Verwirklichung Ihres beruflichen Ziels gehen können.

### Trainerin

Dunja Schenk lebt in der Region und arbeitet als Zielerreichungscoach und Persönlichkeitstrainerin sehr erfolgreich mit Frauen zusammen.

### Innovative Maßnahmen für Frauen im ländlichen Raum

Für dieses Coaching ist eine Förderung über das Programm „Innovative Maßnahmen für Frauen im Ländlichen Raum“ (IMF) mit Mitteln des Europäischen Landwirtschaftsfonds für die Entwicklung des Ländlichen Raums (ELER) und des Ministeriums für Ländlichen Raum und Verbraucherschutz Baden-Württemberg beantragt (MEPL III).